

JADŁOSPIS 18.03.2025

DIETA PODSTAWOWA(1) DIETA CUKRZYCOWA(6)

ŚNIADANIE

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
SER TWARDY(7) 70g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
OGÓREK ŚWIEŻY 50g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA OGÓRKOWA(7) 300ml
PIECZYWO(1) 50g
MORTADELA W CIEŚCIE
NALEŚNIKOWYM(1,3) 100g
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 70g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jajka)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DROŻDŻÓWKA(1) 100g
CUK SCHAB PIECZONY 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD

ZUPA MANNA NA ROSOLE(1) 300ml
MORTADELA W SOSIE
POMIDOROWYM(1,7) 100g
SAŁATA Z SOSEM WINEGRET 80g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
MASŁO(7)
BUŁKA(1)

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 70g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml