

JADŁOSPIS 14.03.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 100g
POMIDOR 50g
MASŁO(7)10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY 300ml
CHLEB(1) 50g
RYBA SMAŻONA(1,3) 150g
SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI KUKURYDZIAN NA MLEKU(7)
300ml
PARÓWKA 70g
PAPRYKA 50g
MASŁO(7)10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
4(ryby i produkty pochodne)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 100g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY 300ml
RYBA PAROWANA Z WARZYWAMI(4) 200g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA CUKRZYCOWA(6)

BARSZCZ CZERWONY 300ml
RYBA PAROWANA Z WARZYWAMI(4) 200g
SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KISIEL 200g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)
300ml
PARÓWKA 70g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml