

JADŁOSPIS 13.03.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

KASZA JAGLANA NA MLEKU(7) 300ml
JAJKO(3) 100g
OGÓREK ZIELONY 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
BIGOS Z KISZONEJ KAPUSTY 300g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
SZYNKA GOTOWANA 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KASZA JAGLANA NA MLEKU(7) 300ml
JAJKO(3) 100g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

PARÓWKA 70g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
RISOTTO DROBIOWE Z SOSEM
POMIDOROWYM(1,7) 200g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA CUKRZYCOWA(6)

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
RISOTTO DROBIOWE Z SOSEM
POMIDOROWYM(1,7) 200g
OGÓREK KISZONY 100g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JABŁKO GOTOWANE 200g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
SZYNKA GOTOWANA 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml