

JADŁOSPIS 09.03.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml
SCHAB PIECZONY 50g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY 300ml
CHLEB(1) 50g
RUMSZTYK(1) 150g
SAŁATA ZE ŚMIETANĄ(7) 80g
ZIEMNIAKI 200g
NAPÓJ OWOCOWY 250ml

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO MIESZANE(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml
SCHAB PIECZONY 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g
CUK SER TOPIONY(7) 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY 300ml
UDKO Z KURCZAKA GOTOWANE 200g
SAŁATA ZE ŚMIETANĄ(7) 80g
ZIEMNIAKI 200g
NAPÓJ OWOCOWY 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SZYNKA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml
CUK OGONÓWKA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 100g
OGÓREK KISZONY 50g
HERBATA