

JADŁOSPIS 07.03.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
JAJKO(3) 100g
OGÓREK ZIELONY 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA WIELOWARZYWNA 300ml
CHLEB(1) 50g
RYŻ NA SŁODKO Z BITĄ ŚMIETANĄ(7)
200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA
MLEKU(7) 300ml
PARÓWKA 70g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jajka)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
JAJKO(3) 100g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SEREK BIELUCH(7) 150g

OBIAD

ZUPA WIELOWARZYWNA 300ml
RYŻ NA SŁODKO Z BITĄ ŚMIETANĄ(7)
200g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA CUKRZYCOWA(6)

ZUPA WIELOWARZYWNA 300ml
POTRAWKA Z KURCZAKA(1,7) 120g
OGÓREK KISZONY 100g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KISIEL 200g
CUK POŁĘDWICA SOPOCKA 50g,
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)
300ml, PARÓWKA 70g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1)
HERBATA 250ml