

## JADŁOSPIS 05.03.2025

### DIETA PODSTAWOWA(1)

#### **ŚNIADANIE**

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU(1,7)  
300ml  
KONSERWA RYBNA Z CEBULKĄ(4) 80g  
MASŁO(7) 10g  
CHLEB(1) 100g  
HERBATA 250ml

#### **OBIAD**

ZUPA PEJZANKA(7) 300ml  
CHLEB(1) 50g  
PIEROŻKI LENIWE Z BUŁKĄ TARTĄ(1,3,7)  
300g  
OGÓREK KONSERWOWY 100g  
HERBATA 250ml

#### **KOLACJA**

KAWA NA MLEKU(7) 250ml  
PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI(3)  
70g  
PAPRYKA 50g  
MASŁO(7) 10g  
CHLEB(1) 100g  
HERBATA 250ml



#### **MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:**

1(gluten)  
3(jaja)  
4(ryby i produkty pochodne)  
7(mleko i jego przetwory)

### DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

#### **ŚNIADANIE**

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU(1,7)  
300ml  
MIÓD 50g  
MASŁO(7) 10g  
BUŁKA(1) 100g  
HERBATA 250ml

### ŚNIADANIE DIETA CUKRZYCOWA(6)

SER TWARDY(7) 70g  
OGÓREK ŚWIEŻY 50g  
MASŁO(7) 10g  
CHLEB RAZOWY(1) 100g  
HERBATA BEZ CUKRU 250ml

#### **ŚNIADANIE 2**

##### **[DZIECI, POŁOŻNICTWO]**

DŻEM 50g  
MASŁO(7) 10g  
BUŁKA(1) 50g  
CUK JOGURT NATURALNY(7) 180g

#### **OBIAD**

ZUPA PEJZANKA(7) 300ml  
MAKARON Z TWAROGIEM(1,3,7) 200g  
HERBATA 250ml

#### **PODWIECZOREK**

##### **[DZIECI, POŁOŻNICTWO]**

JABŁKO GOTOWANE 150g

#### **KOLACJA**

KAWA NA MLEKU(7) 250ml  
PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI(3)  
70g  
POMIDOR 50g  
MASŁO(7) 10g  
BUŁKA(1) 100g  
HERBATA 250ml