

JADŁOSPIS 26.02.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
SER TWARDY(7) 70g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
GULASZ WIEPRZOWY(1) 100g
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g
KASZA JĘCZMIENNA(1) 100g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
PASZTETOWA DROBIOWA 80g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO MIESZANE(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(6)

ŚNIADANIE

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JAJKO(3) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
MIĘSO GULASZOWE W WARZYSWACH(1)
200g
KASZA JĘCZMIENNA(1) 100g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA CUKRZYCOWA(6)

ZUPA ZACIERKA(1) 300ml
MIĘSO GULASZOWE W WARZYSWACH(1)
200g
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150
KASZA JĘCZMIENNA(1) 100g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

JOGURT OWOCOWY(7) 150g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
PASZTETOWA DROBIOWA 80g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml