

## JADŁOSPIS 14.02.2025

### DIETA PODSTAWOWA(1)

#### ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml  
TWAROŻEK(7) 50g  
DŻEM 50g  
MASŁO(7) 10g  
CHLEB(1) 150g  
HERBATA 250ml

#### OBIAD

BARSZCZ CZERWONY 300ml  
CHLEB(1) 50g  
RYBA SMAŻONA(1,3) 150g  
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g  
ZIEMNIAKI 200g  
HERBATA 250ml

#### KOLACJA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)  
300ml  
PARÓWKA 70g  
POMIDOR 50g  
MASŁO(7) 10g  
CHLEB(1) 100g  
HERBATA 250ml



#### MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)  
3(jaja)  
4(ryby i produkty pochodne)  
7(mleko i jego przetwory)

### DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

#### ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml  
TWAROŻEK(7) 50g  
DŻEM 50g  
MASŁO(7) 10g  
BUŁKA(1) 100g  
HERBATA 250ml

### DIETA CUKRZYCOWA(6)

#### ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml  
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 100g  
MASŁO(7) 10g  
CHLEB RAZOWY(1) 150g  
HERBATA 250ml

#### ŚNIADANIE 2

##### [DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JAJKO(3) 50g  
MASŁO(7) 10g  
BUŁKA(1) 50g

#### OBIAD

BARSZCZ CZERWONY 300ml  
RYBA PAROWANA Z WARZYWAMI(4) 200g  
ZIEMNIAKI 200g  
HERBATA 250ml

#### PODWIECZOREK

##### [DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KISIEL 200g  
CUK POŁĘDWICA SOPOCKA 50g,  
MASŁO(7) 10g  
CHLEB(1) 50g

#### KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)  
300ml  
PARÓWKA 70g  
POMIDOR 50g  
MASŁO 10g  
BUŁKA(1) 100g  
HERBATA 250ml