

JADŁOSPIS 12.02.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAWA MLEKU(7) 250ml
SALCESON 80g
MUSZTARDA 2g
SAŁATA 10g
CHLEB(1) 150g
MASŁO(7) 10g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
OZOREK W SOSIE CHRZANOWYM(1,7)
150g
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
SER TOPIONY(7) 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO MIESZANE(1) 100g
HERBATA 250ml,



MENU ZAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jajka)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
OGONÓWKA 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]
CIASTKA(1) 80g

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
RISOTTO WOŁOWO-WARZYNNE Z SOSEM
POMIDOROWYM(1,7) 200g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA CUKRZYCOWA(6)

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
RISOTTO WOŁOWO-WARZYNNE Z SOSEM
POMIDOROWYM(1,7) 200g
SURÓWKA Z KAPUSTY 150g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]
POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
SER TOPIONY(7) 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml