

JADŁOSPIS 09.02.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml
KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g

OBIAD

POMIDOROWA Z MAKARONEM(1,3,7)
300ml
PANIEROWANA PIERŚ Z KURCZAKA(1,3)
150g
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 200g
NAPÓJ 250ml

KOLACJA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU(1,7)
300ml
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO MIESZANE(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:
1(gluten), 3(jaja),7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml
KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

CIASTKA(1) 100g
CUK SER TOPIONY(7) 50g
MASŁO(1) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

OBIAD

POMIDOROWA Z MAKARONEM(1,3,7)
300ml
FILET Z KURCZAKA W SOSIE
KOPERKOWYM(1,7) 150g
SAŁATA Z SOSEM WINEGRET
ZIEMNIAKI 200g
NAPÓJ 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JAJKO(3) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU(1,7)
300ml
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml