

## **JADŁOSPIS 31.01.2025**

### **DIETA PODSTAWOWA(1)**

#### **ŚNIADANIE**

KASZA MANNA NA MLEKU(7) 300ml  
MIÓD  
MASŁO(7) 10g  
CHLEB(1) 150g  
HERBATA 250ml

### **DIETA CUKRZYCOWA(6)**

#### **ŚNIADANIE**

WĘDLINA 50g  
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g  
MASŁO(7) 10g  
CHLEB RAZOWY(1) 150g  
HERBATA BEZ CUKRU 250ml

#### **OBIAD**

BARSZCZ CZERWONY 300ml  
CHLEB(1) 50g  
RYBA SMAŻONA(1,3) 150g  
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g  
ZIEMNIAKI 200g  
HERBATA 250g

#### **KOLACJA**

KAWA NA MLEKU(7) 250ml  
PARÓWKA 70g  
POMIDOR 50g  
MASŁO(7) 10g  
CHLEB(1) 100g  
HERBATA 250ml



### **MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:**

- 1(gluten)
- 3(jaja)
- 4(ryby i produkty pochodne)
- 7(mleko i jego przetwory)

### **DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)**

#### **ŚNIADANIE**

KASZA MANNA NA MLEKU(7) 300ml  
MIÓD 50g  
MASŁO(7) 10g  
BUŁKA(1) 100g  
HERBATA 250ml

#### **ŚNIADANIE 2**

#### **[DZIECI, POŁOŻNICTWO]**

TWAROŻEK(7) 50g  
MASŁO(7) 10g  
BUŁKA(1) 50g

#### **OBIAD**

BARSZCZ CZERWONY 300ml  
RYBA PAROWANA Z WARZYNAMI(4) 150g  
ZIEMNIAKI 200g  
HERBATA 250ml

### **OBIAD DIETA CUKRZYCOWA(6)**

BARSZCZ CZERWONY 300ml  
RYBA PAROWANA Z WARZYNAMI(4) 150g  
SURÓWKJA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g  
ZIEMNIAKI 200g  
HERBATA 250ml

#### **PODWIECZOREK**

#### **[DZIECI, POŁOŻNICTWO]**

DŻEM 50g  
MASŁO(7) 10g  
BUŁKA(1) 50g

#### **KOLACJA**

KAWA NA MLEKU(7) 250ml  
PARÓWKA 70g  
POMIDOR 50g  
MASŁO 10g  
BUŁKA(1) 100g  
HERBATA 250ml