

JADŁOSPIS 30.01.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU(1,7)
300ml
MAKRELA WĘDZONA 150g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA FLAKI(1) 300ml
MAKARON Z TWAROGIEM(1,3,7) 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
WĘDLINA 50g
OGÓREK ZIELONY 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jajka)
4(ryby i produkty pochodne)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU(1,7)
300ml,
ŁOPATKA PIECZONA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g

HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KISIEL 200g
CUK PASZTET 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

OBIAD

ZUPA RYŻANKA 300ml
GULASZ DROBIOWY(1,7) 100g
SAŁATA Z SOSEM WINEGRET 80g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

PASATA JAJECZNA(3) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
WĘDLINA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

DODATEK SEREK BIELUCH(7) 150g