

JADŁOSPIS 28.01.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
JAJKO(2szt) 100g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
ŻEBERKO DUSZONE(1) 200g
SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY(7) 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 70g
PAPRYKA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
JAJKO(2szt) 100g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DROŻDŻÓWKA(1) 100g
CUK JABŁKO 150g

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
RISOTTO WOŁOWO-WARZYNNE Z SOSEM
POMIDOROWYM(1,7) 200g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA CUKRZYCOWA(6)

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
RISOTTO WOŁOWO-WARZYNNE Z SOSEM
POMIDOROWYM(1,7) 200g
SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SCHAB PIECZONY 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 70g,
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml