

JADŁOSPIS 25.01.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
OGÓREK ZIELONY 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

OBIAD

ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM 300ml
GULASZ WIEPRZOWY(1) 100g
SAŁATA ZE ŚMIETANĄ(7) 80g,
ZIEMNAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
PARÓWKA 70g
KETCHUP 5g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jajka)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KISIEL 200g
CUK SER TWARDY(7) 60g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

OBIAD

ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM 300ml
PULPETY Z SOSEM POMIDOROWYM(1,3,7)
100g
SAŁATA ZE ŚMIETANĄ(7) 80g
ZIEMNAKI 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DŻEM 50g,
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g
CUK PASZTET 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
PARÓWKA 70g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

DODATEK JOGURT150g