

JADŁOSPIS 23.01.2025

ŚNIADANIE DIETA PODSTAWOWA

MASŁO(7) 10g
LENSZMIT 50g
KAWA MLECZNA(7) 250ml
CHŁEB(1) 100g
OGÓREK 50g
HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZACIERKA NA ROSOLE(1) 300ml
GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM(1,7)
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU(7)
SER TOPIONY(7) 50g
CHŁEB(1) 100g
HERBATA 250ml
PAPRYKA 50g
MASŁO(7) 10g



ŚNIADANIE DIETA LEKKOSTRAWNA

MASŁO(7) 10g
LENSZMIT 50g
HERBATA 250ml
BUŁKA(1) 100g
KAWA MLECZNA(7) 250ml
SAŁATA 50g

ŚNIADANIE (DZIECI I POŁOŻNICTWO)

DROŻDŻÓWKA(1) 100g
JABŁKO 80g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZACIERKA NA ROSOLE(1) 300ml
FILET DROBIOWY W SOSIE
KOPERKOWYM 150g (1,7)
ZIEMNIAKI 200g
SAŁATKA Z POMIDORÓW 150g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK (DZIECI I POŁOŻNICTWO)

SZYNKOWA 50g
MASŁO(7) 10g
CHŁEB RAZOWY(1) 50g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU(7) 250ml
SER TOPIONY(7) 50g
HERBATA 250ml
CUKRZYCA SER TOPIONY(7) 50g
HERBATA 250ml
PIECZYWO RAZOWE 100g (1)
PAPRYKA 50g
MASŁO(7) 10g

Dodatkowy posiłek KEFIR 180ml (7)

MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

- 1(gluten)
- 3(jajka)
- 4(ryby i pochodne)
- 7(mleko i jego przetwory)