

JADŁOSPIS 17.01.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU(1,7)
300ml
SER TWARDY(7) 70g
OGÓREK ŚWIEŻY 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY 300ml
CHLEB(1) 50g
RYBA SMAŻONA(1,3) 150g
SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
PARÓWKA 70g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
4(ryby i produkty pochodne)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU(1,7)
300ml
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY 300ml
RYBA PAROWANA Z WARZYWAMI(4) 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA CUKRZYCOWA(6)

BARSZCZ CZERWONY 300ml
RYBA PAROWANA Z WARZYWAMI(4) 150g
SURÓWKJA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

BUDYŃ 200g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
PARÓWKA 70g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml