

JADŁOSPIS 16.01.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

MAKRELA WĘDZONA 150g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA BROKUŁOWA 300ml
PIECZYWO(1) 50g
KOTLET MIELONY(1,3) 100g
BURACZKI(1) 300g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KASZA MANNA NA MLEKU(1,7) 300ml
JAJKO(3) 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO MIESZANE(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)

3(jaja)

7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g
CUK JABŁKO 150g

OBIAD

ZUPA BROKUŁOWA 300ml
GULASZ DROBIOWY(1) 100g
BURACZKI(1) 300g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

TWAROŻEK(7) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

KASZA MANNA NA MLEKU(1,7) 300ml
JAJKO(3) 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml