

JADŁOSPIS 15.01.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
ŁOPATKA PIECZONA 50g
OGÓREK ZIELONY 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD

ROSÓŁ Z MAKARONEM(1,3) 300ml
KURCZAK PIECZONY 200g
SURÓWKA Z MARCHWI(7) 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
ŁOPATKA PIECZONA 50g
MASŁO(7) 10g
SAŁATA 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JOGURT(7) 150g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD

ROSÓŁ Z MAKARONEM(1,3) 300ml
KURCZAK GOTOWANY 200g
SURÓWKA Z MARCHWI(7) 150g
ZIEMNIAKI 300ml
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

CUK(6) SZYNKA GOTOWANA 50g

MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 100g
POMIDOR 50g
HERBATA BEZ CUKRU 250ml