

JADŁOSPIS 13.01.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAKAO NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK(7) 50g
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA GRAHAMKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE DIETA CUKRZYCOWA(6)

KAKAO NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 100g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA GRAHAMKA(1) 100g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA KRUPNIK(1) 300ml
CHLEB(1) 50g
MORTADELA W CIEŚCIE
NALEŚNIKOWYM(1,3) 100g
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
SZYNKA GOTOWANA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml

MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jajka)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAKAO NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK(7) 50g
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

PARÓWKA 70g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(7) 50g

OBIAD

ZUPA KRUNIK(1) 300ml
MIĘSO GULASZOWE W WARZYSACH 200g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
SZYNKA GOTOWANA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

