

JADŁOSPIS 09.01.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU(7)
300ml
KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g
PAPRYKA 50g
CHLEB(1) 150g
MASŁO(7) 10g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA FLAKI(1) 300ml
CHLEB 100g
MAKARON Z TWAROGIEM(1,3,7) 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
LENSZMIT 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jajka)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU(7)
300ml
KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DROŻDŻÓWKA(1) 100g
CUK JABŁKO 150g

OBIAD

ZUPA RYŻANKA 300ml
MORTADELA W SOSIE KOPERKOWYM(1,7)
100g
SURÓWKA Z MARCHWI 150(7)
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g
CUK TWARÓG(7) 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
LENSZMIT 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml