

JADŁOSPIS 05.01.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml
SCHAB PIECZONY 50g
OGÓREK ŚWIEŻY 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g

OBIAD

ZUPA POMIDOROWA Z
MAKARONEM(1,3,7) 300ml
RUMSZTYK(1,3) 150g
BURACZKI(1) 300g
ZIEMNIAKI 300g
NAPÓJ 250ml

KOLACJA

KASZA JAGLANA NA MLEKU(7) 300ml
MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO MIESZANE(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml
SCHAB PIECZONY 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JOGURT(7) 150g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD

ZUPA POMIDOROWA Z
MAKARONEM(1,3,7) 300ml
UDKO GOTOWANE 200g
BURACZKI(1) 300g
ZIEMNIAKI 300g
NAPÓJ 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

KASZA JAGLANA NA MLEKU(7) 300ml
MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml
CUK SER TWARDY(7) 70g
MASŁO(7) 10g
POMIDOR 50g
CHLEB RAZOWY(1) 100g
HERBATA 250ml

DODATEK – SEREK BIELUCH