

JADŁOSPIS 01.02.2025

ŚNIADANIE DIETA PODSTAWOWA

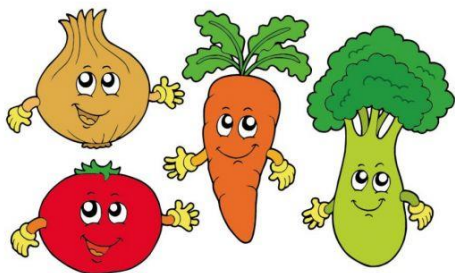
POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
OGÓREK 50g
MASŁO (7) 10g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml
CHLEB(1) 100g

OBIAD DIETA PODSTAWOWA

BROKUŁOWA Z RYŻEM NA ROSOLE 300g
FASOLKA PO BRETOŃSKU(1) 250ml
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml

KOLACJA DIETA PODSTAWOWA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(7) 250ml
MASŁO 10g (7)
CHLEB(1) 100g
KIELBASA PASZTETOWA 80g
MUSZTARDA 20g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7mleko i jego przetwory)
4(ryby i pochodne)

ŚNIADANIE D.LEKKOSTRAWNA

POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
MASŁO(7) 10g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml
BUŁKA(1) 100g
OGÓREK 50g

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]
JOGURT(7) 180ml

OBIAD DIETA LEKKOSTRAWNA

BROKUŁOWA Z RYŻEM NA ROSOLE 300ml,
MORTADELA W SOSIE KOPERKOWYM
150g (1,7)
SAŁATKA Z POMIDORÓW(7) 150g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]
BUDYŃ(1,7) 150ml
JABŁKO 100g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 250ml
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml
KIELBASA PASZTETOWA 80g
SAŁATA 50g

POSIŁEK DODATKOWY:

KEFIR(7) 180ml