

JADŁOSPIS 31.12.2024

DIETA PODSTAWOWA(1) DIETA CUKRZYCOWA(6)

ŚNIADANIE

KASZA MANNA NA MLEKU(1,7) 300ml
POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM(7) 300ml
ZRAZ W SOSIE(1,3) 100g
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 70g,
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)

3(jaja)

7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KASZA MANNA NA MLEKU(1,7) 300ml
POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

CIASTKA(1) 80g
CUK JAJKO(3) 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

OBIAD

ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM(7) 300ml
GULASZ DROBIOWY(1,7) 100g
SAŁATA Z SOSEM WINEGRET 80g,
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

WĘDLINA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 70g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml