

JADŁOSPIS 28.12.2024

DIETA PODSTAWOWA (1)

ŚNIADANIE

SZYNKA GOTOWANA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA KRUPNIK(7) 300ml
CHLEB(1) 50g
GULASZ WIEPRZOWY 100g
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
JAJKO(3) 50g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3 (jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)

ŚNIADANIE

SZYNKA GOTOWANA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JOGURT(7) 150g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD

ZUPA KRUPNIKI(7) 300ml
MORTADELA W SOSIE
PIETRUSZKOWYM(1,7) 100g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA CUKRZYCOWA(6)

ZUPA KRUPNIK(7) 300ml
MORTADELA W SOSIE
PIETRUSZKOWYM(1,7) 100g
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SCHAB PIECZONY 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
JAJKO(3) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml