

JADŁOSPIS 21.12.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

OBIAD

ZUPA RYŻANKA 300ml
MORTADELA W CIEŚCIE
NALEŚNIKOWYM(1) 100g
SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU(1,7)
300ml
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
4(ryby i produkty pochodne)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU 250ml
POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

TWAROŻEK(7) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD

ZUPA RYŻANKA(7) 300ml
MORTADELA W SOSIE
POMIDOROWYM(1,7) 100g
SAŁATA Z SOSEM WINEGRET 80g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SER TOPIONY 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU(1,7)
300ml
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml
CUK PASTA Z MAKRELI(4) 80g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 100g

DODOTEK JOGURT(7)180g