

JADŁOSPIS 20.12.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
MAKRELA WĘDZONA(4) 150g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA PEJZANKA 300ml
CHLEB(1) 50g
PYZY ZIEMNIACZANE(1,3) 300g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)
300ml
PARÓWKA 70g
KETCHUP 5g
MASŁO(7) 10g
SAŁATA 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
4(ryby i produkty pochodne)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
KIELBASA SZYMKOWA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g
CUK SER TOPIONY(7) 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

OBIAD

ZUPA PEJZANKA 300ml
RYŻ NA SŁODKO Z BITĄ ŚMIETANĄ(7)
200g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA CUKRZYCOWA(6)

ZUPA PEJZANKA 300ml
SCHAB W WARZYWACH 120g
ZIEMNAKI 300g
OGÓREK KISZONY 100g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JAJKO(3) 50g
MASŁO(1) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)
300ml
PARÓWKA 70g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml