

JADŁOSPIS 19.12.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM 300ml
ŻEBERKA DUSZONE(1) 200g
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 70g,
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

,

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JOGURT(7) 150g

OBIAD

ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM 300ml
MIĘSO GULASZOWE W WARZYSKACH 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 70g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g
HERBATA 250ml