

JADŁOSPIS 16.12.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAKAO NA MLEKU(7) 250ml
SER TWARDY(7) 70g
BUŁKA GRAHAMKA(1) 100g
OGÓREK ŚWIEŻY 50g
MASŁO(7) 10g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA KRUPNIK(1) 300ml
CHLEB(1) 50g
PULPETY W SOSIE POMIDOROWYM(1,3,7)
100g
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
LENSZMIT 50g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jajka)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA LEKKOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAKAO NA MLEKU(7) 250ml
SCHAB PIECZONY 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

PARÓWKA 70g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD

ZUPA KRUPNIK(1) 300ml
PULPETY Z SOSEM POMIDOROWYM(1,3,7)
100g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JAJKO(3) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
LENSZMIT 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

DODATEK KEFIR 200g