

JADŁOSPIS 15.12.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml
OGONÓWKA 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY 300ml
CHLEB(1) 50g
RUMSZTYK(1,3) 150g
POMIDORY ZE ŚMIETANĄ(7) 150g
ZIEMNIAKI 300g
NAPÓJ 250ml

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
SER TOPIONY(7) 50g
OGÓREK ZIELONY 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO MIESZANE(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml
OGONÓWKA 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

CIASTKA 100g
CUK TWARÓG(7) 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY 300ml
UDKO GOTOWANE 200g
POMIDORY ZE ŚMIETANĄ(7) 150g,
ZIEMNIAKI 300g
NAPÓJ 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
SER TOPIONY(7) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

DODATEK – SEREK BIELUCH