

JADŁOSPIS 13.12.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 100g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM(7) 300ml
RYBA SMAŻONA(1,3) 150g
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 300ml
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)
300ml
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O:

1(gluten)
3(jaja)
4(ryby i produkty pochodne)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 100g,
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JABŁKO 150g

OBIAD

ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM(7) 300ml
MORTADELA W SOSIE KOPERKOEYM(1,7)
100g
SURÓWKA Z MARCHWI(7) 150g,
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SEREK WANILIOWY(7) 150g
CUK SER TWARDY(7) 60g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)
300ml
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml
CUK KIEŁBASA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 100g
POMIDOR 50g
HERBATA 250ml