

JADŁOSPIS 07.12.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KIELBASA KRAKOWSKA 50g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
CHLEB(1) 150g
MASŁO(7) 10g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

OBIAD

ZUPA RYŻANKA 300ml
SOS NAPOLI Z MAKARONEM(1,3,7) 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU(7) 300ml
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO MIESZANE(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jajka)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KIELBASA KRAKOWSKA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

BUDYŃ(7) 200g
CUK SEREK BIELICH(7) 150g

OBIAD

ZUPA RYŻANKA 300ml
GULASZ DROBIOWY(1,7)
SAŁATA ZE ŚMIETANĄ(7) 80g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KIEŁ. ŻYWIECKA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU(1,7)
300ml
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml
CUK SZYNKA GOTOWANA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 100g
HERBATA 250ml
OGÓREK 50g