

JADŁOSPIS 05.12.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
MAKRELA WĘDZONA 150g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA BROKUŁOWA 300ml
CHLEB(1) 50g
ŻEBERKA DUSZONE(1) 200g
SAŁATKA Z OGÓRKÓW KISZONYCH 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
SER TOPIONY(7) 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
SZYNKA GOTOWANA 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]
WAFLE ŚMIATANKOWE(1)
CUK SEREK NATURALNY(7)

OBIAD

ZUPA BROKUŁOWA 300ml
RISOTTO WOŁOWO-WARZYNNE Z SOSEM
POMIDOROWYM(1,7) 250g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]
JABŁKO PIECZONE Z DŻEMEM 150g

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
SER TOPIONY(7) 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml