

JADŁOSPIS 03.12.2024

DIETA PODSTAWOWA(1) **DIETA CUKRZYCOWA(6)**

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
PAPRYKA 50g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
MORTADELA W CIEŚCIE
NALEŚNIKOWYM(1,3) 100g
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KASZA KUKURYDZIANA NAMLEKU(7)
300ml
MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jajka)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA LEKKOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DROŻDŻÓWKA(1) 100g
CUK PARÓWKA 70g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
RYŻ ZE ŚMIETANĄ 150g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA CUKRZYCOWA(6)

ZUPA ZACIERKA(1,3)
MIĘSO GULASZOWE DROBIOWE 100g
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU(7)
300ml
MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml