

JADŁOSPIS 16.11.2024

DIETA PODSTAWOWA(1) **DIETA CUKRZYCOWA(6)**

ŚNIADANIE

HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml
OGONÓWKA 50g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
CHLEB(1) 150g
MASŁO(7) 10g

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
FASOLKA PO BRETOŃSKU(1) 300g
PIECZYWO(1) 100g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
SER TOPIONY(7) 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO MIESZANE(1) 100g
HERBATA 250ml,



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jajka)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml
OGONÓWKA 50g
SAŁATA 5g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g,

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JOGURT(7) 150g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
MIĘSO GULASZOWE W WARZYWACH 200g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

PASZTET 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
SER TOPIONY(7) 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml