

JADŁOSPIS 15.11.2024

ŚNIADANIE DIETA PODSTAWOWA

MASŁO(7) 10g
POŁĘDWICA Z INDYKA 50g
KAWA MLECZNA(7) 250ml
CHLEB(1) 100g
SAŁATA 50g
HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

BARSZCZ CZERWONY 300ml
CHLEB(1) 50g
FILET Z DORSZA(1, 3, 4) 150g
SURÓWKA Z KWASZONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7) 300ml
SERDELEK 70g
MASŁO(7) 10g
KECZUP 30g
PIECZYWO MIESZANE(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jajka)
4(ryby i pochodne)
7(mleko i jego przetwory)

ŚNIADANIE DIETA LEKKOSTRAWNA

MASŁO(7) 10g
POŁĘDWICA Z INDYKA 50g
BUŁKA(1) 100g
KAWA MLECZNA(7) 250ml
SAŁATA 50g

2 ŚNIADANIE(DZIECI I POŁOŻNICTWO)

KISIEL 250ml(1)
KRAKERSY(1) 50g

OBIAD LEKKOSTRAWNA

BARSZCZ CZERWONY 300ml
MAKARON Z TWAROGIEM(1,7) 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK (DZIECI I POŁOŻNICTWO)

MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
CUKRZYCA JAJKO 50g(3)
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

KOLACJA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI KUKURYDZIANE(1) NA MLEKU(7) 300ml
SERDELEK 70g
HERBATA 250ml
PIECZYWO(1) 100g
KECZUP 30g
CUKRZYCA SERDELEK 70g
HERBATA 250ml
PIECZYWO RAZOWE 100g(1)
PAPRYKA 50g
MASŁO 10g(7)

DODATKOWY POSILEK

KEFIR(7) 200ml