

JADŁOSPIS 31.10.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
KONSERWA RYBNA Z CEBULKĄ(4) 80g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1) 300ml
FASOLKA PO BRETOŃSKU(1) 200g
PIECZYWO(1) 100g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
LENSZMIT 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

- 1(gluten)
- 3(jaja)
- 4(ryby i produkty pochodne)
- 7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml,
POŁĘDWICA DROBIOWA 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g
CUK TWARÓG(7) 70g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1) 300ml
RISOTTO WOŁOWO-WARZYNNE Z SOSEM
POMIDOROWYM(1,7) 250g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

KIEŁBASA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
LENSZMIT 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml,