

JADŁOSPIS 28.10.2024

DIETA PODSTAWOWA(1) **DIETA CUKRZYCOWA(6)**

ŚNIADANIE

KAKAO NA MLEKU(7) 250ml
SER TWARDY(7) 70g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA GRAHAMKA(1) 100g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM 300ml
MORTADELA W CIEŚCIE
NALEŚNIKOWYM(1,3) 100g
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g
KASZA JĘCZMIENNA(1) 100g
HERBATA 250ml

KOLACJA

MAKARON NA MLEKU(1,3,7) 300ml
MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jajka)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA LEKKOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAKAO NA MLEKU(7) 250ml
OGONÓWKA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JOGURT OWOCOWY(7) 150g
BUŁKA(7) 50g

OBIAD

ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM 300ml
PULPETY Z SOSEM POMIDOROWYM(1,7)
100g
KASZA JĘCZMIENNA(1) 100g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JAJKO(3) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

MAKARON NA MLEKU(1,3,7) 300ml
MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml