

JADŁOSPIS 25.10.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
JAJKO(3) 100g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB (1) 100g
HERBATA 250ml

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY 300ml
CHLEB(1) 50g
RYBA SMAŻONA(1,3) 150g
SURÓWKA Z KISZONEK KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 70g
OGÓREK ZIELONY 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
4(ryby i produkty pochodne)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
JAJKO(3) 100g
POMIDOR 50g,
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KIELBASA KRAKOWSKA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY 300ml
RYBA PAROWANA Z WARZYWAMI(4) 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DZEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g
CUK PASZTET 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 70g,
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml