

JADŁOSPIS 24.10.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
MAKRELA WĘDZONA(4) 150g
OGÓREK KISZONY 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA FASOLOWA 300ml
CHLEB(1) 50g
MAKARON Z TWAROGIEM(1,3,7) 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU(1,7)
300ml
KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
4(ryby i produkty pochodne)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
OGONÓWKA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JABŁKO 150g

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
MORTADELA W SOSIE
POMIDOROWYM(1,7) 100g
SAŁATA ZE ŚMIATANĄ(7) 80g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g
CUK SER TOPIONY(7) 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU(1,7)
300ml
KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml