

JADŁOSPIS 19.10.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

SCHAB PIECZONY 50g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
CHLEB(1) 150g
MASŁO(7) 10g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

OBIAD

ZUPA KRUPNIK(1) 300ml
PIECZYWO(1) 50g
GULASZ WIEPRZOWY(1) 100g
OGÓREK KISZONY 100g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)
300ml
PARÓWKA 70g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jajka)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

SCHAB PIECZONY 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

MANDARYNKI 100g
CUK SER TOPIONY(7) 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

OBIAD

ZUPA KRUPNIK(1) 300ml
MAKARON Z TWAROGIEM(1,3,7) 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI KUKURYDZIAN NA MLEKU(7)
300ml
PARÓWKA 70g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml