

JADŁOSPIS 14.10.2024

DIETA PODSTAWOWA(1) DIETA CUKRZYCOWA(6)

ŚNIADANIE

KAKAO NA MLEKU(7) 250ml
PASTA JAJECZNA Z NATKĄ
PIETRUSZKI(3,7) 70g
BUŁKA GRAHAMKA(1) 100g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
MORTADELA W CIEŚCIE
NALEŚNIKOWYM(1,3) 100g
SURÓWKA Z CZERRONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
WĘDLINA 50g
OGÓREK ZIELONY 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jajka)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA LEKKOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAKAO NA MLEKU(7) 250ml
PASTA JAJECZNA Z NATKĄ
PIETRUSZKI(3,7) 70g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

PARÓWKA 70g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
MIĘSO GULASZOWE W WARZYWACH(1)
200g,
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA CUKRZYCOWA(6)

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
MIĘSO GULASZOWE W WARZYWACH 200g
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JABŁKO GOTOWANE 200g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
WĘDLINA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
SAŁATA 10g
HERBATA 250ml