

JADŁOSPIS 11.10.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK(7) 50g
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA POMIDOROWA Z
MAKARONEM(1,3,7) 300ml
RYBA SMAŻONA(1,3) 150g
SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
PARÓWKA 70g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml,



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
4(ryby i produkty pochodne)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK(7) 50g
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

CIASTKA(1) 100g
CUK JABŁKO 150g

OBIAD

ZUPA POMIDOROWA Z
MAKARONEM(1,3,7) 300ml,
RYBA PAROWANA Z WARZYWAMI(4) 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SER TOPIONY(7) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
PARÓWKA 70g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml