

JADŁOSPIS 01.10.2024

ŚNIADANIE DIETA PODSTAWOWA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 250ml
MASŁO(7) 10g
OGÓREK 50g
PIECZEŃ RZYMSKA 70g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA PODSTAWOWA

KALAFIOROWA (1,7) 300ml
ZRAZY W SOSIE PIECZENIOWYM(1) 100g
ZIEMNIAKI(1) 250g
SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z
OLEJEM 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU(1,7) 250ml
PASTA JAJECZNA Z KOPERKIEM(3) 100g
MASŁO(7) 10g
SAŁATA 50g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 250ml
PAPRYKA 50g
KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g
MASŁO(7) 10g
HERBATA 250ml
BUŁKA(1) 100g

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]
JOGURT(7) 180ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

KALAFIOROWA(7) 300ml
RISOTTO MIĘSNO-JARZYNOWE 200g
SOS POMIDOROWY(1,7) 100ml
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]
SZYNKA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU(1,7) 250 ml
PASTA JAJECZNA Z KOPERKIEM(3) 100g
MASŁO(7)
SAŁATA 50g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250 ml

POSIŁEK DODATKOWY

SEREK NATURALNY(7) 150ml