

JADŁOSPIS 29.09.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

OBIAD

ROSÓŁ Z MAKARONEM(1,3) 300ml
KURCZAK PIECZONY 200g
SAŁATA ZE ŚMIETANĄ(7) 100g
ZIEMNIAKI 300g
NAPÓJ OWOCOWY 250ml

KOLACJA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU(7)
300ml
SER TOPIONY(7) 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JOGURT OWOCOWY(7) 150g
BUŁKA(1) 50g
CUK JOGURT NATURALNY(7) 180g

OBIAD

ROSÓŁ Z MAKARONEM(1,3) 300ml
KURCZAK GOTOWANY 200g
SAŁATA ZE ŚMIETANĄ 100g
ZIEMNIAKI 300g
NAPÓJ 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

PARÓWKA 70g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU(7)
300ml
SER TOPIONY(7) 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml