

JADŁOSPIS 28.09.2024

DIETA PODSTAWOWA (1)

ŚNIADANIE

SZYNKA GOTOWANA 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3,7) 300ml
KIEŁBASA TORUŃSKA Z CEBULKA 150g
SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten),
3 (jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)

ŚNIADANIE

SZYNKA GOTOWANA 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

CIASTKA(1) 100g
CUK JAJKO(3) 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3,7) 300ml
MORTADELA W SOSIE
POMIDOROWYM(1,7) 100g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA CUKRZYCOWA(6)

ZUPA ZACIERKA(1,3,7) 300ml
MORTADELA W SOSIE
POMIDOROWYM(1,7) 100g
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

WĘDLINA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml