

JADŁOSPIS 27.09.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 100g
OGÓREK ZIELONY 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA JAGLANA NA ROSOLE 300ml
RYBA SMAŻONA(1,3) 150g
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)
300ml
PARÓWKA 70g
MUSZTARDA 5g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml,



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
4(ryby i produkty pochodne)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 100g,
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g,
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KIEŁBASA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD

ZUPA JAGLANA NA ROSOLE 300ml
RYBA PAROWANA Z WARZYWAMI(4) 200g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA CUKRZYCOWA(6)

ZUPA JAGLANA NA ROSOLE 300ml
RYBA PAROWANA Z WARZYWAMI(4) 200g
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SEREK BIELUCH(7) 150g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)
300ml
PARÓWKA 70g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml