

JADŁOSPIS 21.09.2024

DIETA PODSTAWOWA(1) **DIETA CUKRZYCOWA(6)**

ŚNIADANIE

KIELBASA KRAKOWSKA 50g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
CHLEB(1) 150g
MASŁO(7) 10g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
BIGOS 300g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
SER TOPIONY(7) 50g
OGÓREK ZIELONY 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO(1) 100g
HERBATA 250ml



DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KIELBASA KRAKOWSKA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]
SEREK BIELUCH(7) 150g

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
GULASZ DROBIOWY(1,7) 100g
POMIDORY ZE ŚMIETANĄ(7) 150g,
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]
ŁOPATKA PIECZONA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
SER TOPIONY(7) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)

3(jajka)

7(mleko i jego przetwory)