

JADŁOSPIS 18.09.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
SER TWARDY(7) 70g
OGÓREK ZIELONY 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD

ROSÓŁ Z MAKARONEM(1,3) 300ml
KURCZAK PIECZONY 200g
SAŁATA ZE ŚMIETANĄ(7) 80g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KASZA JAGLANA NA MLEKU(7) 300ml
JAJKO(3) 50g
PAPRYKA 50g
MASŁO(7)10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
POŁĘDWICA DROBIOWA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

CIASTKA(1) 100g
CUK TWARÓG(7) 70g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

OBIAD

ROSÓŁ Z MAKARONEM(1,3) 300ml,
KURCZAK GOTOWANY 200g
SAŁATA ZE ŚMIETANĄ(7) 80g,
ZIEMNIAKI 300ml
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

KASZA JAGLANA NA MLEKU(7) 300ml,
JAJKO(3) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml
CUK(6) JAJKO(3) 50g
PAPRYKA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 100g
HERBATA BEZ CUKRU 250ml