

JADŁOSPIS 14.09.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

OGONÓWKA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

OBIAD

ZUPA ZIEMNIACZANA 300ml
PIECZYWO(1) 50g
GULASZ WIEPRZOWY(1) 100g
OGÓREK KISZONY 100g
KASZA JĘCZMIENNA(1) 100g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)
300ml
PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI(3)
70g
OGÓREK ZIELONY 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR ;

1(gluten)
3(jajka)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

OGONÓWKA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SOK OWOCOWY 330ml
CUK JABŁKO 200g

OBIAD

ZUPA ZIEMNIACZANA 300ml
PULPETY W SOSIE POMIDOROWYM(1,7)
100g
SAŁATA ZE ŚMIETANĄ(7) 70g
KASZA JĘCZMIENNA(1) 100g,
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SZYNKA GOT .50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)
300ml
PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI(3)
70g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml