

JADŁOSPIS 05.09.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU(1,7)
300ml
SCHAB PIECZONY 50g
OGÓREK ZIELONY 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA RYŻANKA 300ml
FORSZMAK 250g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
JAJKO(3) 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU(1,7)
300ml
SCHAB PIECZONY 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JOGURT(7) 150g

OBIAD

ZUPA RYŻANKA 300ml
MIĘSO GULASZOWE W WARZYWACH 200g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA RYŻANKA 300ml
MIĘSO GULASZOWE W WARZYWACH 200g
OGÓREK KISZONY 100g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

LENSZMIT 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
JAJKO(3) 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml